

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN NARAPIDANA
MENJELANG BEBAS DI RUTAN IIB WONOGIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Mas Pinta Ilham Nugraha

F100160051

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN NARAPIDANA
MENJELANG BEBAS DI RUTAN IIB WONOGIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

MAS PINTA ILHAM NUGRAHA

F 100160051

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN NARAPIDANA
MENJELANG BEBAS DI RUTAN IIB WONOGIRI**

Oleh :

MAS PINTA ILHAM NUGRAHA

F 100160051

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIK/NIDN: 658/0611056502

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN NARAPIDANA
MENJELANG BEBAS DI RUTAN IIB WONOGIRI**

Yang diajukan oleh :

MAS PINTA ILHAM NUGRAHA
F 100160051

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
18 Agustus 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Penguji I

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, Psi.

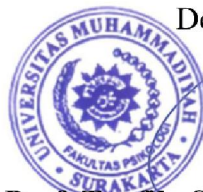
Penguji II

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi.

Surakarta, September 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK/ NIDN: 799/ 0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Mas Pinta Ilham Nugraha
NIM : F 100160051
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Narapidana Menjelang Bebas di Rutan IIB Wonogiri

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 5 Agustus 2021




Mas Pinta Ilham Nugraha

MOTTO

Kita tersenyum saat hidup berjalan lancar, itu biasa. Tapi masih bisa tersenyum ketika kehidupan tidak menyenangkan.. itu baru dewasa dalam hidup.

[Andrie Wongso]

Konsentrasikan semua pikiran Anda pada pekerjaan yang sedang dilakukan. Sinar matahari tidak akan membakar kecuali jika difokuskan.

[Alexander Graham Bell]

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Sumardi dan Ibu Siti Wahyuni tersayang
2. Mbak Evi dan Mas Yuda
3. Teman-teman mahasiswa Rizal, Ainun, Mahardika, Akmal, Beni, Abi, Dien, Tarindra, Ridwan, Mamet dan Diksi.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur bagi Allah SWT yang sudah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan segala hormat peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Rini Lestari, S.Psi, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, sabar dalam memberikan arahan dan bimbingan, serta membantu penulis untuk memahami segala hal yang berkaitan dengan proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si., selaku Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Daniel Kristianto selaku Kepala Rutan IIB Wonogiri yang sudah memberikan izin dalam melakukan pengumpulan data penelitian.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan 2016 Fakultas Psikologi UMS terima kasih atas kebersamaan dan perjuangan yang dilalui dalam menempuh kuliah bersama selama ini.
6. Semua pihak yang ikut membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu karena keterbatasan penulis sendiri.

Peneliti paham dan sadar bahwa karya tulis penelitian ini masih jauh dari kaa sempurna. Peneliti berharap karya tulis ini bisa memberikan manfaat untuk seluruh pihak yang membutuhkan dan bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
PENDAHULUAN	1
METODE	14
HASIL	19
PEMBAHASAN.....	22
KESIMPULAN	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan.....	15
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri	16
Tabel 3	Hasil Sumbangan Efektif.....	20
Tabel 4	Kategori Konsep Diri	21
Tabel 5	Kategori Kecemasan.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir.....	13
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Blue Print</i> Sebelum dan Sesudah Validitas	30
Lampiran 2	Skala Sebelum dan Sesudah Validitas	31
Lampiran 3	Perhitungan Uji Validitas	36
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 5	Perhitungan Uji Reliabilitas.....	41
Lampiran 6	<i>Print Out</i> Hasil Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis.....	45
Lampiran 7	Kategorisasi Data Hasil Penelitian.....	56
Lampiran 8	Bukti Fisik Dan Bukti Analisis Data.....	60
Lampiran 9	Surat Penelitian	63

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN NARAPIDANA MENJELANG BEBAS DI RUTAN IIB WONOGIRI

Mas Pinta Ilham Nugraha, Rini Lestari
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Kebebasan merupakan proses yang paling dinanti-nantikan oleh narapidana yang sedang menjalani masa hukuman, namun narapidana juga merasakan kecemasan menjelang bebas. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji hubungan konsep diri dengan kecemasan narapidana menjelang bebas. Hipotesis penelitian ini adalah “Ada hubungan negatif antara konsep diri dengan kecemasan narapidana menjelang bebas”. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 narapidana menjelang bebas di Rutan Kelas II B Wonogiri Jawa Tengah menggunakan teknik *purposive sampling* dengan karakteristik narapidana yang sudah menjalani 2/3 masa pembinaan dan akan segera bebas dalam jangka waktu ≤ 1 tahun. Data dikumpulkan menggunakan skala, yaitu skala kecemasan dan skala konsep diri. Analisis data menggunakan analisis korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara konsep diri dengan kecemasan narapidana menjelang bebas, artinya semakin tinggi konsep diri narapidana, semakin rendah kecemasan narapidana menjelang bebas, begitu pula sebaliknya, semakin rendah konsep diri narapidana, semakin tinggi kecemasan narapidana menjelang bebas. Kategori kecemasan rendah, sedangkan konsep diri berkategori tinggi. Sumbangan efektif untuk variabel konsep diri terhadap kecemasan sebesar 46,2%, sedangkan sisanya terdapat 53,8% dipengaruhi oleh variabel lainnya, seperti faktor lingkungan, biologis, serta faktor kognitif dan emosional. Artinya kecemasan narapidana menjelang bebas salah satunya ditentukan oleh variabel konsep diri sebesar 46,2%.

Kata kunci: kecemasan, konsep diri, narapidana.

THE RELATIONSHIP OF SELF-CONCEPT WITH PRISONERS ' ANXIETY BEFORE FREEDOM AT PRISON IIB WONOGIRI

Mas Pinta Ilham Nugraha, Rini Lestari
Faculty of Psychology Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

Freedom is the process most awaited by prisoners who are serving their sentence. However, prisoners also feel anxiety before being released. The purpose of this study was to examine the relationship between self-concept and prisoner anxiety before being released. The hypothesis of this research is "There is a negative relationship between self-concept and anxiety before being released". The sample in this study was 30 prisoners before being released in the Class II B Detention Center Wonogiri, Central Java using purposive sampling technique with characteristics for prisoners who have undergone 2/3 of the fostered period and will be released soon in a period of < 1 year. Data were collected using a scale, namely the anxiety scale based on the scale. Data analysis using Product Moment correlation analysis. The results showed that there is a very significant negative relationship between self-concept and prisoners' anxiety before being released, this means that the higher the prisoner's self-concept, the lower the prisoner's anxiety before being released, and vice versa, the lower the prisoner's self-concept, the higher the prisoner's anxiety before being released. The category of anxiety is low, while the self-concept is in the high category. The effective contribution of the self-concept variable to anxiety is 46.2%, while the remaining 53.8% is influenced by other variables, such as environmental, biological, and cognitive and emotional factors. This means that the anxiety of prisoners before being released is one of them determined by the self-concept variable of 46.2%.

Keyword: anxiety, self-concept, prisoners.